

Open

Im Einklang mit deiner Atmung machen wir Bewegungen, inspiriert durch Qi Gong, 8 x 7 Sequenzen, durchgeführt von Kathrin Lettner.

Your

Gratis. Ohne Vormeldung.
Come as your are.
Bequeme Kleidung hilfreich.
Turnschuhe nicht nötig.



Mind

Start: Freitag, 23.08. jede Woche
Ort: SfG Zeichensaal
Zeit: 12.00 Uhr
Dauer: 20 Minuten